

Järvenpään kaupunginvaltuusto 27.8.2007

Valtuustoaloite:

Ikä-ihmisten liikuntaharrastuksen toteuttaminen Järvenpäässä

Järvenpään kaupungin vanhustyön strategiassa keskeinen tavoite on, että 75-vuotiaista suurin osa asuu omassa kodissaan. Tavoite saavutetaan, jos ihmiset pysyvät toimintakykyisinä ja liikkuvina.

Tähän vaikuttaa henkilön terveys ja liikuntatottumukset. Kiistatta on tunnustettu, että liikunnalla on myönteinen vaikutus myös henkilön mieleen.

Järvenpäässä on runsaasti liikuntaharrastusmahdollisuuksia tarjoavia seuroja. Niiden toiminta on kutienkin pääasiassa suunnattu alle 65-vuotiaiden harrastuksiin. Järvenpään kaupungilla on myös yli 30 ikäihmisten liikuntaryhmää. Kaupungin liikuntaryhmissä kuntoilevat pääasiassa kuitenkin jo liikunnallisesti aktiiviset. Erikoisesti pitää etsiä ja toteuttaa toimenpiteitä millä kaikkien ikäihmisten liikuntamahdollisuudet taataan ja miten aktivoidaan heikosti motivoituneet liikkumaan.

Tämä toteutetaan esimerkiksi perustamalla lisää liikuntaryhmiä, järjestämällä kuljetusta liikuntapaikoille tai tarjoamalla liikuntaa kotihoidon piirissä. Myös henkilön taloudelliset mahdollisuudet tulee ottaa huomioon niin, että toiminta on vastikkeetonta tai suhteutettu henkilön maksukykyyn. Keravalla on aloitettu esimerkiksi kotihoitoon yhdistetty liikuntakokeilu. Keravalla esimerkiksi liikuntapalveluja on kotipalvelun yhteydessä.

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

Hannu Siltala    Salli Kivimäki    Antti Helakallio